



Меню на 18.09.2025 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли

Обице

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Котлеты из курицы с соусом	189	90	8,7	5,4	45	263,8
Каша гречневая с маслом	219	155	8,7	5,4	45	263,8
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	1	55	2	0,3	14,6	122,6
Чай с сахаром	294	200	0,1		9,1	35,0

Застрак

Начальные классы, Многодетные, ОВЗ, инвалиды

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Каша рисовая молочная жидкая	114	180/5	4,6	5,9	29,4	189,2
Чай с лимоном и с сахаром	294	200	0,07	0,01	15,31	61,62
Сыр (порциями)	91	10	2,6	2,65	0,35	35,6
Хлеб пшеничный 1 сорта для детского питания	7	27,5	2,4	0,3	14,2	69,9
Свежие фрукты	38	160	0,7	0,7	16,7	79,9

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ реп.	Выход, д, г	Белки	Жиры	Углевод	Калорийность
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	37	250	1,9	6,7	10,8	111,1
Котлеты из говядины с томатным соусом	189	60/30	10,1	13,0	10,4	199,3
Каша гречневая рассыпчатая	219	150/5	8,7	5,4	45,0	263,8
Чай с сахаром	283	200	0,1	0	9,1	35,0
Хлеб пшеничный 1 сорта для детского питания	7	27,5	2,4	0,3	14,2	69,9
Хлеб ржан-пшеничный для детского питания	2	27,5	1,8	0,3	11,0	53,6